



**SHARE**

“Zmanjšanje rabe energije  
v neprofitnih stavbah”



Lučka pravi:

»**Se doma  
potite?  
Tudi takrat,  
ko vas ne  
obišče tašča?  
So se vam  
vselili pingvini?  
Preverite  
temperaturo!**«

### Časi se spreminjajo ...

Stanovanj z individualnimi kurišči praktično ne najdemo več. Nekoč so imeli prostori svoja kurišča (peč, štedilnik, kamin ...) in seveda svoj odvod v dimnik. Okna so v primerjavi z današnjimi slabše tesnila. S pomočjo naravnega vleka so se tako prostori lahko morda zadovoljivo prezračili tudi celo ob zaprtih oknih.

Seveda pa je bilo v takih prostorih pozimi praviloma hladneje. Danes bi se večina v njih slabo počutila in pritoževala nad prenizko temperaturo ter prepihom.

Sodobni ogrevalni sistemi ob primerni nastavitvi in nadzoru omogočajo ustrezno, enakomerno in predvsem precej udobnejše ogrevanje prostorov na primerno temperaturo kot nekoč.

### Kakšno je »ustrezno« ogrevanje prostorov?

V splošnem lahko rečemo, da je prostor primerno ogret takrat, ko se v njem dobro počutimo – ko nas ne zebe in ko nam ni vroče. Seveda nekoga zebe pri nižji temperaturi kot drugega in nekomu je prej vroče kot drugemu.

Temperaturo v prostoru pač prilagodimo svojim potrebam in trenutni dejavnosti. Pri tem moramo upoštevati, da ima tudi stanovanje določene zahteve glede »počutja«.

#### **Pozor:**

Predvsem pri prenizkih temperaturah in slabem prezračevanju lahko nastopijo težave s površinsko kondenzacijo vodne pare in razvojem plesni!

**Vlagate veliko svojih sredstev v neučinkovito rabo energije?**

Če stanovanje ni opremljeno s termostati, je zelo priporočljivo v glavne prostore namestiti dovolj zanesljiv sobni termometer. Tako lahko spremljamo temperaturo in po potrebi povečamo ali zmanjšamo ogrevanje.

Če se temperatura v bivalnih prostorih giblje vsaj nekje med 20 in 22 °C, potem ob pravilnem prezračevanju težav ne bi smeli imeti.

Kadar se odločimo za znižanje temperature oziroma zmanjšanje ogrevanja v nočnem času, obvezno prej preverimo vlažnost zraka v prostoru. Pri visokih vrednostih (nad 60%) je potrebno tak prostor prej temeljito prezračiti.

*Pomembno je, da temperaturi prostorov prilagodimo režim prezračevanja, kar pomeni, da poleg temperature spremljamo in uravnavamo tudi vlažnost zraka v prostoru!*

#### **Osnovna načela ustreznega ogrevanja:**

- ogrevajmo vse prostore v zadostni meri,
- v stanovanju naj ne bo »mrzlih con«,
- prostori z nižjo temperaturo naj bodo ločeni od tistih z višjo temperaturo (zapirajmo vrata),
- temperaturne razlike med posameznimi prostori naj ne bodo prevelike,
- če se odločimo za način prekinjenega ogrevanja (npr. dopoldne v času službe) ali za nočno znižanje temperature, naj se temperatura ne zniža za več kot štiri stopinje,
- ne pozabimo na povezanost ogrevanja in prezračevanja in na njun vpliv na relativno vlažnost zraka v prostoru, da preprečimo pojav plesni.

**Vložite raje svojo energijo v učinkovito zmanjšanje teh sredstev!**

**Ne vrzite tega letaka v smeti!**

**(Vrzite ga v zabojnik za odpadni  
papir!)**

**Več glav več ve in vprašati ni  
greh, pravijo ...**

**Energetsko svetovanje za občane,  
ENSVET:**

<http://gcs.gi-zrmk.si/svetovanje/pisarne.htm>

tel.: (01) 2808 401

**Gradbeni inštitut ZRMK d.o.o.:**

[http://www.gi-zrmk.si/  
EUPROJEKTI/Share/SHARE.htm](http://www.gi-zrmk.si/EUPROJEKTI/Share/SHARE.htm)

<http://www.socialhousingaction.com/>

e-pošta: [info@gi-zrmk.si](mailto:info@gi-zrmk.si)

Zloženka je bila pripravljena v okviru projekta SHARE, program Intelligent Energy Europe, ki ga sofinancira Evropska Komisija. Besedilo: mag. Miha Tomšič, Gradbeni inštitut ZRMK, 2007.

*Komisija Evropske Unije oziroma kdorkoli v njenem imenu:*  
- ne prevzema nobene odgovornosti glede podatkov ali stališč, ki so opisana v tej zloženki;;  
- ne prevzema nobene odgovornosti za posledice, ki bi nastale zaradi informacij, zapisanih v tej zloženki.  
Stališča, navedena v tej zloženki, niso nujno enaka stališčem Evropske komisije.