

SHARE

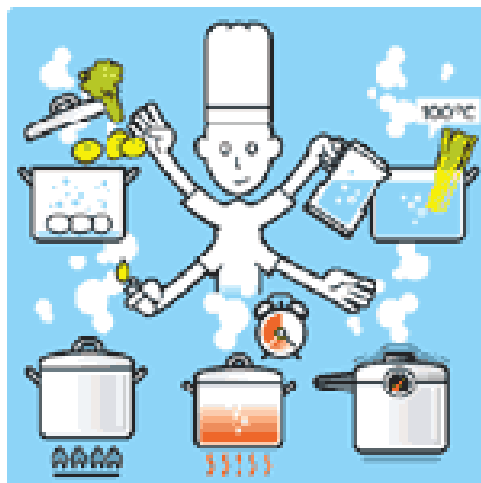
Europaweite Initiative zum
Energiesparen zu Hause

Effizient Kochen

Deckel auf den Topf!

Ein Deckel auf dem Topf senkt den Energieverbrauch auf ein Viertel. Noch besser sind Schnellkochtöpfe, sie sparen noch einmal 50 Prozent Energie.

Nudelwasser im Wasserkocher zum Kochen bringen und dann in den Topf füllen spart Zeit und Energie.



Eier mit ganz wenig Wasser kochen!

Eine fingerdicke Menge Wasser auf dem Topfboden reicht aus - die Eier garen im Wasserdampf. Das funktioniert auch mit Kartoffeln und Brokkoli problemlos.